

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

4^A PROVA TROFEO DECATHLON CUP

Stadio Comunale di Colferro, Sabato 11 Maggio 2024

INGRESSO VIALE EUROPA

- ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl.Colferro Segni-RS036 ASD Runner Team Colferro
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Comunale di Colferro “MAURIZIO NATALI” VIALE EUROPA
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 09 Maggio 2024 alle ore 24:00.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Maggio 2024 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO:** **ESORDIENT M5-F5** 400-LUNGO-STAFFETTA 5X60 (Andirivieni)
ESORDIENTI M8-F8 400-VORTEX-STAFFETTA 5X60 (Andirivieni)
ESORDIENTI M10-F10 60-600-VORTEX- STAFFETTA 4x400 mista
RAGAZZI-E 60HS-300-1000-QUADERUPLO-PESO – 4x400 mista
CADETTTI/E 80HS-100HS-300-1000-TRIPLO-GIAVELLOTTO-STAFFETTA 100-200-300-400

Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali + la staffetta

Delegato Tecnico:

Ref. Organizzativo: Massimiliano Ferrazza

Ref. Tecnico: Alessandro Carletti, tel. 338.7444376

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: info@fidalromasud.it

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all’arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

- STAFFETTA ESORDIENTI 5X60** Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette. Le staffette potranno essere miste anche per categoria.
- STAFFETTA 4X400 MISTA** Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud celebra la Giornata Mondiale dell’Atletica Leggera promossa da World Athletics attraverso una staffetta 4x400 mista. Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette. Le staffette dovranno essere composte obbligatoriamente da 1 esordienti F10 – 1 esordiente M10 – 1 Ragazza – 1 Ragazzo.

Un’atleta maschile può essere sostituito da un’atleta femminile e un ragazzo/a può essere

sostituito da un'atleta della categoria inferiore.

Riconoscimenti speciali per la staffetta mista:

1^ Class: 100€ Buoni Decathlon

2^ Class: 50€ Buoni Decathlon

3^ Class: 30€ Buoni Decathlon

N.B. Come da regolamento della Decathlon Cup, i punteggi delle staffette valgono solo per la classifica di società

TARIFFE

Esordienti 5/8/10 M-F – Ragazzi/e – Cadetti/e: 3€ a gara da pagare sul posto

Staffette: 6€ a squadra da pagare sul posto

**PROGRAMMA ORARIO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13.00**

ORA	CORSE	SALTI	LANCI
13:45	60 HS - RAGAZZE	LUNGO F5-M5 (2 Pedane)	VORTEX F8-M8 (2 pedane)
14:10	60 HS - RAGAZZI		
14:40	100 HS - CADETTI		
14:55	80 HS - CADETTE	QUADRUPLO RAGAZZE (ped.A) Gruppo 1 atlete con accredito superiore a 9m30 (compreso)	
15:10	60m - F10		
15:30	60m - M10	QUADRUPLO RAGAZZI (ped.B) Gruppo 1 atleti con accredito superiore a 9m50 (compreso)	
15:50	400m - F5		VORTEX F10-M10 (2 pedane)
16:10	400m - M5		
16:20	400m - F8	QUADRUPLO RAGAZZE (ped.A) Gruppo 2 atlete senza accredito o inferiore a 9m29	
16:30	400m - M8		
16:45	600m - F10	QUADRUPLO RAGAZZI (ped.B) Gruppo 2 atleti senza accredito inferiore a 9m49	
16:55	600m - M10		PESO RAGAZZE
17:10	Staffetta 5x60 mista esordienti		
17:45	300m - RAGAZZE	TRIPLO CADETTE	GIAVELLOTTO CADETTE
18:05	300m - RAGAZZI		
18:25	300m - CADETTE		
18:40	300m - CADETTI		PESO RAGAZZI
19:00	1000 MT RAGAZZE		GIAVELLOTTO CADETTI
19:10	1000 MT RAGAZZI	TRIPLO CADETTI	
19:20	4x400 MISTA		
19:50	1000 MT CADETTE		
20:00	1000 MT CADETTI		
20:10	100-200-300-400 - CADETTE		
20:20	100-200-300-400 - CADETTI		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,*
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.